

DESCRIPCIÓN

En Bochas para todos, podemos realizar partidas de juego individuales o grupales, en donde el objetivo es acercar mayor cantidad de bochas al bochín, a mayor efectividad, mayor puntuación. Podemos utilizar el reglamento de Bochas de Olimpiadas Especiales.



Bochas para todos

El grado de dificultad depende de la estrategia que se utilice para realizar los lanzamientos. El sistema de puntuación y el sistema de defensa van a verse reflejados según los errores y los aciertos de dichos lanzamientos.

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización de los componentes de la cancha de bochas.
Orientación Auditivas.
Orientación en el espacio,

DECISIVO

Comprensión de las reglas básicas de Bochas para todos, utilizando el reglamento de OE.
Concentración.

EJECUTIVO

Capacidad de agarre del bochín y la bocha.
Flexibilidad, posición corporal.
Fuerza.
Equilibrio.
Trabajo en equipo.

ADAPTACIÓN

Indicaciones Visuales.
Indicaciones Auditivas
Orientación en Distancia.

Explicación de las reglas básicas cada vez que sea necesario y utilizar un cono color fosforescente para la orientación en Distancia.

Utilización de prótesis.
Tipos de agarre.
Tipo de bola.
Apoyo de Silla de ruedas.
Andadera.
Muleta.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Raqueta de ping pong pintada preferiblemente de cada color de las bochas en cada lado para anunciar el turno.

Explicación clara y sencilla.
Demostración visual por parte del profesor.

Utilización de prótesis o no utilización del miembro afectado.

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Banderas de color rojo y verde preferiblemente.
Acompañado de estímulo auditivo (Sonido de Silbato).

Seguir los pasos de un compañero.

Compañero tutor ayuda a mantener buen agarre de la bola y a realizar el lanzamiento. (puede utilizar una bola de tenis).

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Ubicar un cono grande cerca del bochín para que se oriente en el espacio.
Compañero como auxiliar o guía

Compañero tutor, muestra como se hace el lanzamiento y luego debe imitar la postura del cuerpo al realizar el lanzamiento, para su efectividad.

Con ayuda de compañero tutor y utilizando silla de ruedas o andadera, realizar el agarre y lanzamiento con una bola de tenis.

EQUIPO REGIONAL DE:

Regional Educativa de Pérez Zeledón

AUTORES:

Sindy Chinchilla Mora-Yadir Masis Campos- Violeta Sánchez Quesada-Eddi Ureña Monge -Johnny Ceciliano Madrigal

