

DESCRIPCIÓN

La actividad consiste en trabajar en parejas o en grupos de no más de 4 personas, trabajaremos desde nivel de piso hasta lograr estar de pie siempre y cuando vayamos superando las complejidades de las actividades.

“Lanzamientos en parejas” III GRADO

Podremos trabajar con distintos tipos de bolitas con respecto a tamaño , materiales, texturas y conformación

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización de la trayectoria  
Orientación del lanzamiento

DECISORIO

Comprensión de las normas  
Concentración

EJECUTIVO

Acción de lanzamiento  
Colocación para el lanzamiento.

ADAPTACIÓN

Indicaciones visuales y sonoras.  
Trabajar en silencio.

Indicaciones claras  
Trabajar en silencio

Lanzamientos desde diferentes posiciones  
Objetos de lanzamiento con distintas características (simplificar el agarre)

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Trabajaremos sentados en el piso con un balón sonoro y de color llamativo, el cual tiene que venir rodado dirigido a la persona

Explicaciones sencillas del gesto

Objetos con distintas características para mejorar el agarre.

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Con un balón sonoro y adaptado a la motricidad con un estímulo sonoro y/o visual en la “meta”

Variación en la distancia, dividir el gesto en partes para simplificar la ejecución.

Variar la distancia de lanzamiento y el peso del objeto.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Trabajaremos con una rodilla en el piso y el lanzamiento con rebote, ejecución en parejas (apoyo compañero)

Trabajo en parejas, el lanzamiento debe realizarse con rebotes.

Apoyo en la colocación y preparación del lanzamiento.

EQUIPO REGIONAL DE:

PENISULAR

AUTORES:

Ali Solano Flores, Viviana Chávez Mora, Jacqueline Azofeifa Alvarado, Raudin Montero Angulo, Rodolfo Altamirano Jiménez.

**CORRECCIÓN GENERAL (GOALBALL III GRADO, GOALBALL TERCER CICLO DIVERSIFICADA)**

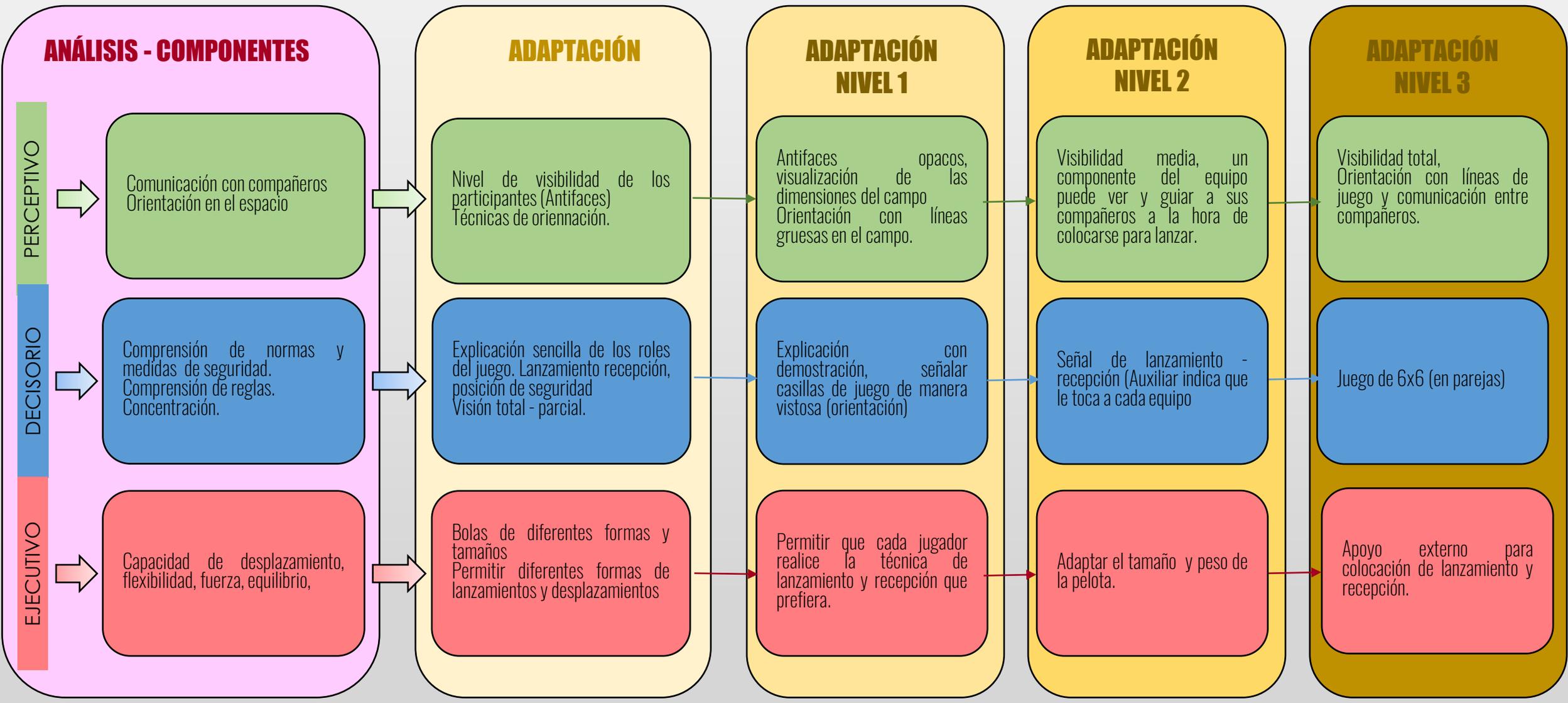
DESCRIPCIÓN

INFORMACIÓN INICIAL

Deporte de equipo específico para personas con discapacidad visual. el objetivo es es marcar en la portería rival, jugando 3x3.

← **“GOALBALL”** →

Se conforman equipos de tres personas, con la finalidad de anotar la mayor cantidad de goles en el campo contrario y evitar la anotación de estos.



EQUIPO REGIONAL DE:  
Peninsular

AUTORES:  
Jacqueline Azofeifa Alvarado, Raudin Montero Angulo, Ali Solano Flores, Viviana Chávez Mora, Rodolfo Altamirano Jiménez.

