

DESCRIPCIÓN

La actividad consiste en trabajar en parejas o en grupos de no más de 4 personas, trabajaremos desde nivel de piso hasta lograr estar de pie siempre y cuando vayamos superando las complejidades de las actividades.

“Lanzamientos en parejas” III GRADO

Podremos trabajar con distintos tipos de bolitas con respecto a tamaño , materiales, texturas y conformación

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización de la trayectoria
Orientación del lanzamiento

DECISORIO

Comprensión de las normas
Concentración

EJECUTIVO

Acción de lanzamiento
Colocación para el lanzamiento.

ADAPTACIÓN

Indicaciones visuales y sonoras.
Trabajar en silencio.

Indicaciones claras
Trabajar en silencio

Lanzamientos desde diferentes posiciones
Objetos de lanzamiento con distintas características (simplificar el agarre)

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Trabajaremos sentados en el piso con un balón sonoro y de color llamativo, el cual tiene que venir rodado dirigido a la persona

Explicaciones sencillas del gesto

Objetos con distintas características para mejorar el agarre.

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Con un balón sonoro y adaptado a la motricidad con un estímulo sonoro y/o visual en la “meta”

Variación en la distancia, dividir el gesto en partes para simplificar la ejecución.

Variar la distancia de lanzamiento y el peso del objeto.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Trabajaremos con una rodilla en el piso y el lanzamiento con rebote, ejecución en parejas (apoyo compañero)

Trabajo en parejas, el lanzamiento debe realizarse con rebotes.

Apoyo en la colocación y preparación del lanzamiento.

EQUIPO REGIONAL DE:

PENISULAR

AUTORES:

Ali Solano Flores, Viviana Chávez Mora, Jacqueline Azofeifa Alvarado, Raudin Montero Angulo, Rodolfo Altamirano Jiménez.

CORRECCIÓN GENERAL (GOALBALL III GRADO, GOALBALL TERCER CICLO DIVERSIFICADA)

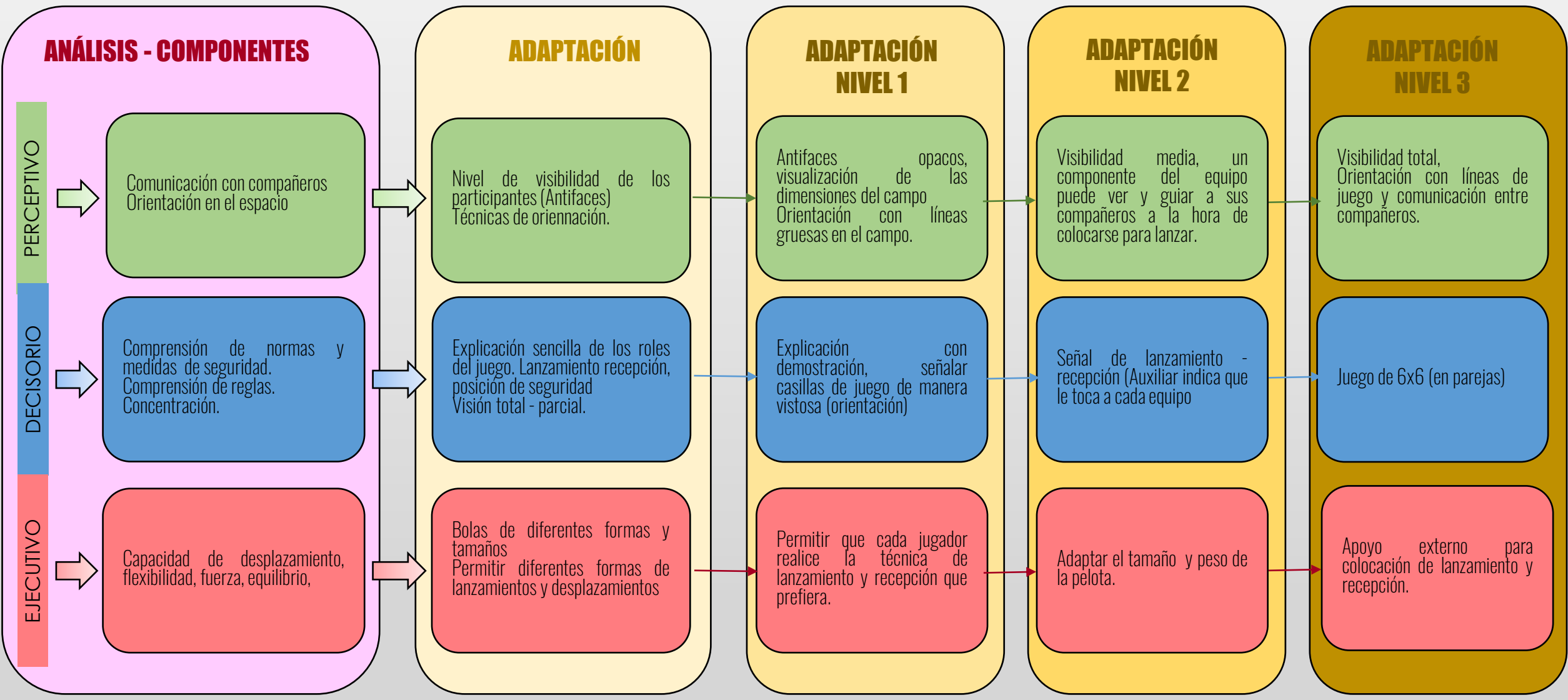
DESCRIPCIÓN

INFORMACIÓN INICIAL

Deporte de equipo específico para personas con discapacidad visual. el objetivo es es marcar en la portería rival, jugando 3x3.

← **“GOALBALL”** →

Se conforman equipos de tres personas, con la finalidad de anotar la mayor cantidad de goles en el campo contrario y evitar la anotación de estos.



EQUIPO REGIONAL DE:
Peninsular

AUTORES:
Jacqueline Azofeifa Alvarado, Raudin Montero Angulo, Ali Solano Flores, Viviana Chávez Mora, Rodolfo Altamirano Jiménez.