

El Goalball es el único deporte paralímpico creado específicamente para personas ciegas y con discapacidad visual, en el que participan dos equipos de tres jugadores cada uno. El objetivo es mediante el lanzamiento con la mano del balón introducirlo a la portería del equipo contrario.

Lanzamiento y defensa de Goalball

"Los animales"

Se realiza el juego los animales el cual consiste en que ubica a cada uno de los grupos dispersos en el terreno de juego, y se relacionan nombres de animales con movimientos específicos de defensa de juego, ejemplo Gato defensa baja, León defensa media, Foca bloqueo El conductor propone una secuencia de nombres para que los participantes lo ejecuten lo más rápido posible

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Percepción de la zona de juego.
Propiocepción.
Orientación de los segmentos corporales y en el espacio.

DECISIVO

Comprensión y conocimiento de las normas de juego.
Normas de seguridad.
Memoria
Concentración

EJECUTIVO

Capacidad de desplazamiento.
Fuerza
Flexibilidad
Coordinación
Resistencia

ADAPTACIÓN

Indicaciones visuales.
Indicaciones auditivas.
Material específico.
Auxiliar de apoyo.

Explicaciones claras y sencillas.
Demostraciones visuales.
Material motivante.
Compañero como auxiliar

Utilización de implementos o prótesis. Disminución de distancias.
Material adaptado.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Utilización de Vendas para todos los participantes.
Material sonoro.
Ruido de animal designado al lanzar.

Explicación clara y sencilla. Demostración.
Ruido animal designado al lanzar y recibir.

Utilización de Vendas para todos los participantes.
Material sonoro.
Jugamos tumbados
Ruido de animal designado al lanzar

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Utilización de gafas visión borrosa.
Indicaciones auditivas.
Ruido animal designado al lanzar y recibir.

Se juega en parejas.
Nombre del animal designado al lanzar y recibir

Utilización gafas visión borrosa, jugamos sentados.
Material sonoro blando
Ruido animal designado al lanzar y recibir.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Utilización de gafas de visión en túnel.
Indicación auditiva para pasar y recibir el balón.
Nombre del animal designado al lanzar y recibir

Realización de gestos y/o posturas.
Imitación de un compañero.
Con y sin visión.

Realización de lanzamientos con y sin visión.
Se puede lanzar con manos y pies.
Nombre del animal designado al lanzar y recibir

EQUIPO REGIONAL DE:

LIBERIA

AUTORES:

Jeison Gonzaga Martinez, Fabiola Obando Barrantes,
Yesica Garita Quiros