

Es el único deporte paralímpico creado para no videntes y deficiencia visual en el que dos equipos de tres jugadores cada uno intentan meter gol en la portería contraria mediante el lanzamiento del balón con la mano. La mecánica es similar a la de los bolos, ya que la pelota debe de ir al ras del suelo.

← **“Goalball”** →

Desarrollar el sentido auditivo para el mejoramiento de la atención de captación de sonidos y poder reconocerlos.

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Percepción de la zona de juego.
Propiocepción.
Orientación de los segmentos corporales y en el espacio.

DECISORIO

Comprensión y conocimiento de las normas de juego.
Normas de seguridad.
Memoria
Concentración

EJECUTIVO

Capacidad de desplazamiento.
Fuerza
Flexibilidad
Coordinación
Resistencia

ADAPTACIÓN

Indicaciones visuales.
Indicaciones auditivas.
Material específico.
Auxiliar de apoyo.
Líneas con relieve

Explicaciones claras y sencillas.
Demostraciones visuales.
Material motivante.
Compañero como auxiliar

Diferentes posiciones de lanzamiento.
Disminución de distancias.
Material adaptado.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Utilización de Vendas para todos los participantes.
Material sonoro.
Líneas con relieve.

Explicación clara y sencilla. Demostración.

Utilización de Vendas para todos los participantes.
Material sonoro.
Jugamos tumbados

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Utilización de gafas visión borrosa.
Indicaciones auditivas.
Líneas con relieve.

Se juega en parejas.

Utilización gafas visión borrosa, jugamos sentados.
Material sonoro blando.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Utilización de gafas de visión en túnel.
Indicación auditiva para pasar y recibir el balón.
Indicaciones táctiles.
Líneas con relieve.

Realización de gestos y/o posturas.
Imitación de un compañero.
Con y sin visión.

Realización de lanzamientos con y sin visión.
Se puede lanzar con manos y pies.
Material blando y de poco peso.

EQUIPO REGIONAL DE:

Cañas

AUTORES:

Greicionis Brenes Quesada, Daniel Silva Cantillo