

DESCRIPCIÓN

Es la propuesta de un concepto de atletismo adaptado para las necesidades de desarrollo de los niños, en el cual se vivencian carreras, saltos y lanzamientos a través de juegos, lo cual hace al atletismo atractivo, accesible e instructivo.

KIDS ATHLETICS

El máximo puntaje general por prueba depende del número de equipos que compiten. Por ejemplo, con 7 equipos participantes, el mejor equipo obtiene 7 puntos, el segundo obtiene 6 puntos y así sucesivamente hasta llegar al último equipo que logra 1 punto.

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización y marcación del campo de juego, materiales adecuados que permitan que los jugadores se orienten fácilmente en la zona del campo

DECISORIO

Comprensión y manejo de las reglas de juego de las normas y de seguridad

EJECUTIVO

Capacidad de desplazamiento. Equilibrio. Fuerza. Estabilidad. Coordinación

ADAPTACIÓN

Indicaciones visuales llamativas. Indicaciones concretas Con ayuda de personal de apoyo.

Explicación clara y sencilla. Demostración con tarjetas de las actividades con ilustraciones y colores llamativos

Utilización de implementos. Utilización de Materiales con diferentes tamaños y texturas. Compañero como auxiliar o apoyo.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Juego con reglamento Kids athletics. Utilización de material con colores vistosos. Indicaciones auditivas.

Explicación clara, sencilla y concisa. Utilización de demostraciones.

Utilización de implemento o no utilización de extremidad afectada.

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Reducción de distancias. Auxiliar fuera del juego dando indicaciones. Se hace por parejas.

Compañero como auxiliar. Jugamos en parejas.

Disminución de la distancia. Utilización de material adaptado. Compañero como apoyo.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Reducción distancia. Indicaciones auditivas o táctiles. Compañero guía.

Imitación de movimientos. Descomposición del gesto.

Compañero como apoyo y/o guía. Realización de movimientos o posturas según capacidades individuales.

EQUIPO REGIONAL DE:

Sarapiquí

AUTORES:

Kendall Mauricio Montoya Calderón, José Antonio Araya Solano, Kimberly Yirlani Jiménez Ruiz, Grettel Molina Rodríguez, Mayela Corrales Arce