

En el evento de lanzamiento hacia atrás con pelota medicinal, el participante se coloca con piernas paralelas, talones al borde de la línea y de espaldas a la zona de lanzamiento.

KIDS ATHLETICS "LANZAMIENTO HACIA ATRÁS"

La ejecución: el estudiante se coloca de cuclillas para tomar el balón, y en un solo impulso las extiende, luego los brazos para lanzar la pelota, con ambas manos, hacia atrás por encima de la cabeza y tratar de enviarlo lo más lejos posible. Las adaptaciones dependen del tipo de discapacidad.

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO



Visualización u orientación de la zona de lanzamiento.
Orientación de segmentos corporales.

DECISORIO



Comprensión de normas, de reglamento y de la Ejecución.

EJECUTIVO



Rangos de movimiento.
Uso de aparatos ortopédicos.
Movilidad articular

ADAPTACIÓN

Indicaciones sonoras.
Indicaciones visuales.
Indicaciones propioceptivas.
Orientación hacia el espacio.

Indicaciones cortas y precisas.
Demostración simple del evento.

Utilización de colaboradores para acompañamiento del participante, en zona de lanzamiento.
Adaptaciones de seguridad.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

El juez de salida realizará una indicación visual o sonora (según la discapacidad) para dar la indicación del lanzamiento, y para el resultado.

Brindar una explicación muy simple del evento.

La ejecución del lanzamiento debe ser sentados, para igualdad de todos los participantes.

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Utilización de un colaborador para la ubicación de los participantes en la zona de lanzamiento, así como para darle la orientación en el espacio o de sus extremidades.

Brindar explicación y demostración simple del evento.

Por falta de movilidad se podría utilizar solamente con una mano.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Utilización de señales visuales o sonoras para que el participante determine el lugar a donde debe lanzar el balón.

Utilizar ayuda visual para indicar lugar del lanzamiento, y el intento que puedan hacer para lanzar bien lejos.

Permitir la compañía de un colaborador, para que colabore en la seguridad del participante a la hora de realizar el lanzamiento.

EQUIPO REGIONAL DE:

Cartago

AUTORES:

Guillermo Montenegro Castillo