

Consiste en un carrera de un punto A con un punto de retorno B, en la que el participante completa una carrera continua esquivando cuatro picas en slalom y pasando cuatro vallas, se completa una vuelta y da el relevo al compañero de equipo.

“RELEVO DE VELOCIDAD VALLAS/SLALOM”

El grado de dificultad depende de la resistencia o habilidad para cumplir y vencer los obstáculos en el camino.

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización de la prueba, orientación con los obstáculos a la hora del desplazamiento..

DECISORIO

Comprensión de la prueba y reglas.
Memoria.
Concentración.

EJECUTIVO

Capacidad de desplazamiento.
Equilibrio.
Coordinación.
Velocidad.

ADAPTACIÓN

Indicaciones visuales.
Indicaciones auditivas.
Orientación asistida y a distancia

Colores indicativos.
Reducción de los estímulos visuales y/o obstáculos.
Auxiliar dando indicaciones.

Utilización de andadera, silla de ruedas, guía, silbato, tabla de salida, banderola.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Conos de salida y retorno en color fuerte llamativo
Picas de un solo color
vallas de un solo color

Explicación con modelamiento y práctica no calificada

Utilización de prótesis o no usar miembro afectado

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Conos de salida y retorno con banderita
Picas con un plato de color vistoso.
Indicaciones auditivas

Guía neutral delante del competidor para mostrar el camino, uso de comandos o campana.

Utilización de guía de apoyo en posible desequilibrio o seguridad

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Indicaciones Auditivas.
Reducción de la distancia.

Guías en cada obstáculo del recorrido indicando su ejecución

Guía de acompañante que modele cada tramo junto con el competidor

EQUIPO REGIONAL DE:

DRE Cartago

AUTORES:

Jimmy