

DESCRIPCIÓN

Incluir e integrar a los individuos con discapacidad intelectual en el entorno social es una de las preocupaciones de la mayoría de los educadores en la actualidad con actividades Kids Athletics Inclusión

"KIDS ATHLETICS"

La elaboración de actividades de alternativas de ejercicios por medio de Kids Athletics Inclusión para desarrollar las habilidades básicas

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Percepción espacial.
Equilibrio.
Conocimiento del esquema corporal.
Habilidades motrices básicas.

DECISIVO

Comprensión de normas y medidas de seguridad.
Concentración.
Memoria.

EJECUTIVO

Capacidad de desplazamiento.
Equilibrio.
Fuerza.
Estabilidad.
Apoyo mono/bipodal.

ADAPTACIÓN

Indicaciones Visuales.
Indicaciones Auditivas.
Orientación en distancia.
Auxiliares.

Material de color.
Disminución de los pasos.
Auxiliar Indicaciones.

Utilización de Prótesis.
Tipo de Agarre.
Auxiliar o acompañante.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Salto de vallas: utilizando colores llamativos las vallas, caminando sobre una línea en el suelo entre cada valla.

Rebote cruzado: Utilizaremos cuadros de colores y deberá seguir una secuencia de colores que realizará un compañero. Hasta llegar a memorizar 5 colores.

Reducir la altura de la vallas en el caso de alumnos con discapacidades motrices que se desplacen sin ayudas tenicas

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Utilizando vallas con mucho color, caminando sobre una línea en el suelo y con vallas de 20 cm de altura. Indicaciones auditivas.

Utilizaremos cuadros de colores y le indicaremos una secuencia de 3 colores.

Reducir la altura de las vallas para poder ser sobrepadas por usuarios con ayudas técnicas que sean ambulantes.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

En parejas, caminarán hombro con hombro y cuando lleguen a pasar la valla el profesor dará un aplauso para indicar que deben levantar el pie, (con vallas de 20 cm de altura).

El estudiante se coloca en el centro y saltará solo al color que el profesor indique. Cada vez que lo realiza regresa al centro.

Fórmula uno: El estudiante en silla de ruedas en la sección de vallas solo pasara sobre un tubo que estará horizontalmente en el suelo.

EQUIPO REGIONAL DE:

Pérez Zeledón

AUTORES:

Sindy Chinchilla Mora-Yadir Masis Campos- Violeta Sánchez Quesada-Eddi Ureña Monge -Johnny Ceciliano Madrigal