

DESCRIPCIÓN

Aprendizaje por lograr: Dominio de concepto de deporte y su importancia para la calidad de vida de las personas. (Cuarto año)

Juegos de Ambientación en el agua. (Paranatación)

Se cuenta con el préstamo de la piscina municipal que está frente a la escuela, es de 25 metros, posee 4 carrileras, banderillas y rampa de acceso.

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización de la vía coordinación

DECISORIO

Comprensión de Normas de seguridad, trabajo en equipo, concentración

EJECUTIVO

Equilibrio, fuerza, agilidad, respiración

ADAPTACIÓN

Uso de señales visuales, auditivas y demostraciones prácticas

Recalcar seguridad desde la práctica. Indicaciones visuales colores llamativos

Formas de agarre de materiales. Formas de desplazamientos, formas de respiración

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Repetir demostraciones. Resaltar colores de imágenes y utilizar flechas para lateralidad.

Reconocimiento práctico de bordes, carrileras y profundidad

Demostración de juegos con elementos visuales y auditivos. Desplazamientos cortos, agarres de balones, cuerdas, tablas y otros materiales de forma libre. (diferentes formas de juego)

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Señales visuales y auditivas muy llamativas. Reforzar lateralidad con ejemplos en agua

Reconocimiento práctico de bordes, carrileras y profundidad con acompañamiento simultáneo por fuera de la piscina

Variar velocidad de ejecución de los juegos, distancias y formas de agarres de los diferentes materiales.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Ayuda en el agua por parte de un compañero tutor. Balones para los juegos con elementos sonoros y colores llamativos

Reconocer zonas de seguridad y realizar los trabajos con acompañamiento tipo tutor

Apoyo de tutor, distancias cortas, trabajar en baja profundidad, movimientos asistidos

EQUIPO REGIONAL DE:

Puriscal

AUTORES:

José Mario Zarate Murillo, Cesar Sifontes Jiménez, Randall Mora Madrigal, Luz Yulive Sánchez Navarro, Mario Mora Valverde