

El objetivo de este juego es lanzar el balón rodado y tratar de ganar la mayor cantidad de bolas sacandolas del círculo ubicado en el centro de la cancha, gana el equipo que al final logre sacar la mayor cantidad.

**“BOLINCHA AFUERA” PRIMARIA**

El grado de dificultad va a variar, según la distancia para lanzar los balones, el tamaño o el peso de los mismos

**ANÁLISIS - COMPONENTES**

PERCEPTIVO

Visualización del círculo y bola  
Dominio del espacio propio y general  
Orientación espacio

DECISIVO

Comprender y respetar reglas de juego  
Concentración  
Memoria

EJECUTIVO

Fuerza  
Dirección  
Equilibrio  
Estabilidad

**ADAPTACIÓN**

Indicaciones visuales  
indicaciones auditivas  
Orientación del espacio  
Balones de colores llamativos

Explicaciones claras y sencillas  
Reducir la distancia  
Evitar distractores  
Auxiliar indicaciones

Utilizar un balón más liviano  
Más tiempo para realizar lanzamiento  
Ayuda de apoyo  
Reducir la distancia

**ADAPTACIÓN NIVEL 1**

Balones y aros de colores llamativos.

Explicación clara y sencilla.  
Demostración visual.

Lanzamiento a diferentes alturas,  
Bolas mas livianas

**ADAPTACIÓN NIVEL 2**

Balones de colores llamativos, señal auditiva para la dirección.

Llamar a los alumnos por su nombre,  
Compañero como auxiliar o guía.

Reducir la distancia de lanzamiento, Compañero ayuda con el apoyo y recogiendo el balón.

**ADAPTACIÓN NIVEL 3**

Dar material en las manos o lo haremos sonar, Utilizar las ayudas-guías para orientación

Imitar los pasos realizados por el profesor o alumno.

Posibilidad de lanzamiento con los pies u otras parte de su cuerpo

EQUIPO REGIONAL DE:

Zona Norte Norte

AUTORES:

Yarenis Chacón Morales, Kenneth Pérez Pérez, Huberth Mauricio Córdoba Salazar, Juan Pablo Venegas Vargas, Maikol Bogantes Alfaro