

CAZARANAS

DESCRIPCIÓN

Un juego intenso, se establece una línea de salida y 3 líneas de cazadores, cada uno de ellos con un aro detrás estos son casas. Los cazadores deben de respetar sus líneas, después de unos minutos cambian los puestos. Las ranas salen, si los atrapan vuelven a la línea de salida.



El grado de dificultad puede cambiar de acuerdo a la cantidad de cazadores, casas y líneas de cazadores

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO



Visión panorámica, Propiocepción, Orientación en el espacio, Ubicación elementos, Líneas de cazadores, Sonidos Ambiente

DECISORIO



Reglas del juego, Medidas de seguridad, Limitar el espacio, Concentración, Elegir rutas para correr, Salir o quedarse en una casa, velocidad de carrera, cambios de dirección

EJECUTIVO



Ritmo de carrera, velocidad, Fintas, cambios de dirección, Fuerza en piernas, Resistencia, Hidratación.

ADAPTACIÓN

Conos dentro de las casas, Dos líneas de cazadores, más casas, sonidos de los cazadores. Auxiliares/Guías internos y externos

Limitar espacio de cazadores, Demostraciones visuales. Compañero como guía. Reglas más sencillas.

Realizar los recorridos caminando, Espacio más pequeño. Utilización de prótesis o implemento.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Conos grandes y de colores en las casas, Cazadores no pueden caminar, sólo alrededor de la casa, sonidos en las casas

Rutas con conos de colores, Sonido que congela a los cazadores

Cambios con compañeros fuera, cuando estoy dentro de una casa. Utilización de implemento o no utilización extremidad afectada

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Ranas en parejas, Una línea de cazadores, Compañeros en las casas para dar indicaciones.

Rutas marcadas para correr, Zonas sin cazadores Compañero guía y/o dirige.

Tiempos de juego cortos y con descansos. Compañero como apoyo.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Equipo fuera puede orientar a las ranas, cazadores no se mueven, solo 2 cazadores.

Zonas de seguridad, casas más grandes. Se juega en parejas

Cazadores con movimientos limitados. Se juega en parejas. Compañero como auxiliar.

EQUIPO REGIONAL DE:

ALAJUELA

AUTORES:

VICTORIA VARELA NUÑEZ, MARÍA CECILIA ULATE CARDENAL, JEIMY MAROTO CRUZ, JOSÉ ALEJANDRO CANO SANDOVAL, CHRISTIAN SANCHO MOREIRA,