

Ruta de Campeones : Consiste en recorrer un circuito previamente diseñado con diferentes Retos

“RUTA DE CAMPEONES”

Cada participante ejecuta un circuito prediseñado relacionado con el atletismo, gana un broche cada vez que finalice el recorrido.

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Demarcación del circuito del juego, materiales adecuados, guías con cuerdas y sonidos, fomentar autonomía

DECISIVO

Comprensión de las rutas del recorrido, de las normas de seguridad

EJECUTIVO

Capacidad y agarre, fuerza, coordinación óculo manual y óculo segmentaria, estabilidad, equilibrio, agilidad

ADAPTACIÓN

Indicaciones visuales con luces o colores, técnica de guía, realización recorridos previos para imagen mental, Indicaciones auditivas con sonidos, lenguaje de signos, lectura labial, cercanía alumno, dibujos simbólicos,

Apoyo físico, apoyo verbal, supervisión cercana, recorridos guiados

Recorridos más cortos, se modifica el recorrido se brindan apoyos necesario (apoyo en los saltos y zigzag, forma de lanzamiento y distancia)

ADAPTACIÓN NIVEL 1

indicaciones sonoras y visuales
Distancias amplias y se hacen los recorridos corriendo, recorrido previo.

Explicaciones claras y sencillas con demostraciones visuales

Se realiza el recorrido con los apoyos necesarios se amplía la longitud de conos para realizar zigzag con silla ruedas, se reduce la distancia de la caja para el lanzamiento, se modifica salto de aros con recorrido alrededor de los mismos

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Distancias medianas y recorridos trotando, material con un tamaño visible y colores fuertes, se puede contar con compañero vaya guiando, uso silbato para realizar zigzag conos y uso campanita para saltos aros, uso palmadas para indicar llegada meta

Se realiza el recorrido con un compañero líder

Distancias medianas, se asigna una persona guía para que siga el recorrido, se reduce la distancia del lanzamiento y la forma de lanzar (rodar), se utilizan los aros para depositar materiales de colores (pañuelos, cintas,

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Distancias pequeñas y recorridos caminando, se puede contar con una persona lazarillo o guía de cuerda, uso silbatos y campanilla pero siempre acompañado lazarillo.

Con ayuda de un compañero realizando contacto se imita los movimientos del recorrido

Distancias pequeñas persona guía para apoyo con contacto del participante, rodar balón solamente en cualquier dirección, recorrido alrededor aros.

EQUIPO REGIONAL DE:

DRE LOS SANTOS

AUTORES:

Rodolfo Quirós, Sharon Torres, Irma Retana, Miguel Fuentes, Pilar Robles.

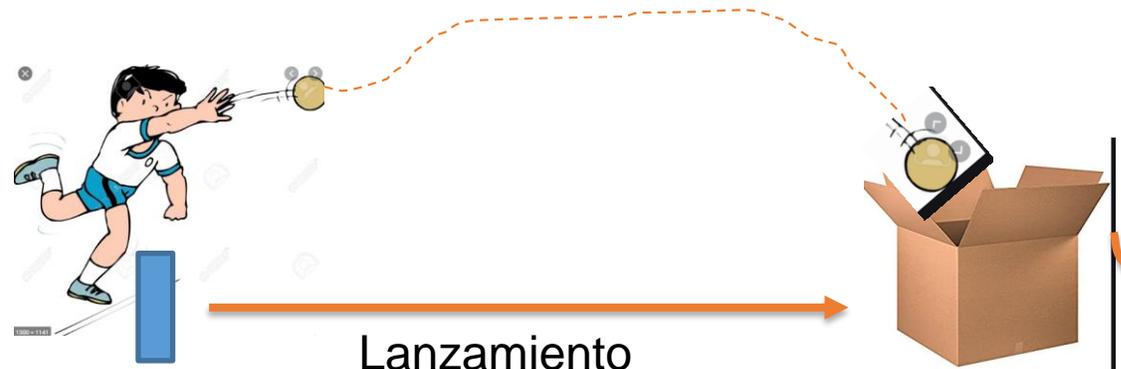
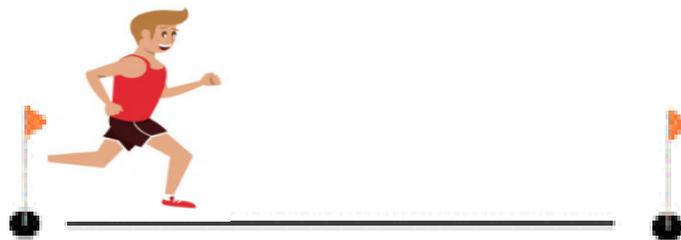
Ruta de Campeones



Recorrido



Recorrido zig zag



Lanzamiento

Recorrido



Saltar los aros

