

El juego consiste en busca generar diferentes movimientos locomotores tales como correr, saltar, desplazarse o agacharse. Debe existir una o varias personas que congelen y diferentes formas de congelar o descongelar

← **“CONGELADOS”** →

Es una actividad que debe darse en un espacio delimitado. El grado de dificultad va a depender de la cantidad de participantes, el espacio y la capacidad que las personas participantes tengan para desplazarse

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización del espacio delimitado.
Propiocepción
Orientación de los segmentos corporales.

DECISIVO

Comprensión de las normas y medidas de seguridad.
Concentración memoria.

EJECUTIVO

Capacidad de desplazamiento en diferentes formas (actividades locomotoras)

ADAPTACIÓN

Indicaciones Visuales
Indicaciones Auditivas
Orientación en el espacio
Orientación en Distancia

Zona claramente delimitada.
Normas claras y concisas.
Compañeros como auxiliar.

Utilización de prótesis.
Distancias cortas.
Movimientos adaptados.

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Utilización de guía como conos o cuerdas para delimitar el espacio

Explicación clara y sencilla.
Demostración Visual

Utilización de prótesis o no utilización del miembro afectado.

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Uso de equipo que produzca diferentes sonidos

Utilizar un compañero guía, seguirlo

Ayuda con compañero

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Técnicas de guiado a través de compañeros.

Colocación en diferentes posiciones de congelado

Movimientos y posiciones de congelado adaptados

EQUIPO REGIONAL DE:

Asesoría Nacional de Educación Física de Tercer Ciclo y Educación Diversificada

AUTORES:

Hannia Quirós Quirós y Oscar Hernández Quesada