

DESCRIPCIÓN

El predeportivo consiste en el desarrollo de actividades de Kids Athletics ordenadas en un circuito en donde el estudiante realiza una actividad de carrera, lanzamiento y salto.

“Predeportivo de Kids Athletics PRIMARIA”

Cada equipo deberá realizar el recorrido por los juegos establecidos tratando de ejecutarlo de forma más rápida.(marcha, Slalom, Lanz. Vortex)

INFORMACIÓN INICIAL

ANÁLISIS - COMPONENTES

PERCEPTIVO

Visualización y demarcación del terreno de juego. Conciencia espacial. Propiocepción. Orientación en el espacio.

DECISORIO

Indicaciones, atención, memoria y espera. Reglas de juego y normas de seguridad.

EJECUTIVO

Trabajo de los componentes de la aptitud motriz y revisión de apoyos

ADAPTACIÓN

Indicaciones auditivas. Indicaciones visuales. Orientación física. Personal de apoyo

Explicación clara y sencilla. Guías de apoyo, formas y dibujos, artefactos sonoros, material de varios tamaños texturas y colores

Utilización de prótesis, sillas de ruedas, regularidad del terreno, formas de agarre

ADAPTACIÓN NIVEL 1

Recorrido a max velocidad posible. Indicaciones visuales.

Explicación clara y sencilla. Ejecución autónoma del estudiante. Demostraciones.

Se realiza de manera independiente y distancias reglamentarias

ADAPTACIÓN NIVEL 2

Disminución de distancia. Auxiliar externo.

Compañero como auxiliar. Jugamos en parejas.

Disminución de las distancias Compañero como apoyo.

ADAPTACIÓN NIVEL 3

Recorrido caminando, distancias cortas de caminata, apoyos de lazarillos, bola sencilla

Imitación de movimientos. Descomposición del gesto.

Se puede realizar con ayuda y distancias cortas

EQUIPO REGIONAL DE:

TURRIALBA

AUTORES:

Rafael Andrade Jiménez, Dilean Ramírez Molina, Jorge Solano González, Martha Martínez González, Javier Gómez Mata.